Pensées Hebdomadaires 5, 12, 19, 26 octobre 2019

Raisonnement émotionnel ou pensée rationnelle

Bonjour à tous,

'Je sens donc je suis'
Laissez-moi définir dès le début ce qu'est 'un raisonnement émotionnel' :

Un raisonnement émotionnel est un processus par lequel une personne croit que sa réaction émotionnelle est correcte sans tenir compte de l'évidence qui est devant elle. C'est le processus par lequel nous formons notre pensée, opinion, idée ou croyance, basé sur ce que nous ressentons.

Cela signifie que la logique, l'évidence et les faits n'influenceront pas les personnes qui raisonnent par leurs émotions car elles croient que ce qu'elles ressentent et donc ce qu'elles pensent est la vérité. La quantité de faits et d'évidences ne changeront rien à leurs pensées. Même si elles observent l'évidence du contraire de leurs ressentis, elles ne l'accepteront pas car elles rejettent délibérément la logique en faveur de leurs sentiments.

Elles le sentent donc c'est vrai. Un point c'est tout.
Une personne qui raisonne par ses émotions met de côté la logique et le processus difficile qui incluent l'analyse, la réflexion, la contemplation et le raisonnement pour élever, au-dessus de tout, ce qu'elle sent d'une personne ou d'une situation. Le raisonnement émotionnel conduit une personne sur un chemin dysfonctionnel et même avec le temps, self-destructeur.

Allons droit au but : Vous ne grandirez jamais spirituellement au-delà de votre niveau de santé émotionnelle.

A maintes reprises, l'Ecriture nous dit de tenir nos pensées captives, de penser à de bonnes choses, de croire le meilleur et plus encore ; pourtant la culture chrétienne est remplie de 'raisonneurs émotionnels'.

Ce sont des bébés spirituels même s'il y a des années qu'ils connaissent le Seigneur ; liés par une stagnation émotionnelle due aux événements dans leur vie.
Les problèmes ne sont pas fondés dans leur émotion mais dans leur vie. Beaucoup choisissent de rester dans une ornière émotionnelle car ils ont été heurtés trop souvent ou alors ils n'ont pas en eux le désir de combattre la bataille sur les pensées et les émotions. Certains n'ont jamais appris à penser et comment soumettre ses émotions à Christ, à Ses chemins et à Ses pensées – ils n'ont jamais appris la voie par excellence.
Les pensées doivent contrôler les émotions au lieu que les émotions contrôlent les pensées. Paul ne nous dit pas d'amener captifs nos raisonnements mais d'amener captive notre imagination. C'est l'émotion.

Le déni est qu'il y a des temps pour obéir aux émotions et dans le meilleur des scénarios, raisonnement et émotion travaillent main dans la main. Après tout, aux urgences, vous voulez que des docteurs et des infirmières réagissent émotionnellement à l'urgence de la situation tout en ayant les capacités de raisonner sur les actions nécessaires pour sauver le patient.

Quelques exemples
Des exemples incluant l'incapacité ou le manque de volonté pour prendre des décisions :
Une personne peut faire face à des difficultés financières mais n'arrive pas à se pousser à sortir trouver du travail parce que, pour dire la vérité, elle prend son plaisir dans Facebook et autres médias. Ce que nos grands-parents appelaient paresse, nous le nommons spirituel ou autre, couvrant la logique avec le fait que nous ne ressentons pas qu'il faut trouver du travail.

- « Je me sens dépressif et à cause de ça, mon mariage va mal. » C'est une personne qui se sent en sécurité dans la dépression, choisissant la sécurité de la dépression concernant son mariage plutôt que de sortir pour trouver de l'aide et travailler ses difficultés. Ces sentiments font qu'elle se demande si elle veut payer le prix pour sauver son mariage. Ses émotions l'empêchent de faire ce

qui est difficile mais permettrait d'aider à préserver et transformer le mariage. Elle préfèrera rester dans la sécurité de ce qu'elle ressent parce que ça, elle le connaît et ne pas porter le risque d'un échec. Cette personne vit en fait dans un échec mais ne le voit pas.
- Si vous avez été supprimé sur Facebook par quelqu'un de fâché contre vous, c'est probablement quelqu'un raisonnant par ses émotions. Vous avez appuyé sur un sujet 'sensible' et soudainement, vous êtes supprimé de ses amitiés. Ces choses arrivent aussi dans la vie courante
- Vous et un ami avez une dispute, vous essayez de raisonner à ce sujet mais votre point de vue est accueilli avec des émotions qui sont loin d'être logiques et votre amitié stoppe là.
- Une personne enthousiasmée par une prophétie personnelle d'un soi-disant 'prophète' lui disant d'aller en Chine, fit ses bagages et partit dans les 15 jours parce que Dieu avait parlé. Elle a laissé de côté le raisonnement – logique, planification, support – et a atterri à Hong Kong. Un mois plus tard, l'église a péniblement pu lui acheter un ticket de retour. Cette personne avait utilisé un raisonnement émotionnel et l'avait nommé foi. Ce n'était pas de la foi mais de la présomption et de la sottise.
- Que ce soit dans la vie réelle ou sur les médias sociaux, vous pouvez mesurer le raisonnement émotionnel en observant si la réaction d'une personne est plus importante que la situation le demande. Est-ce que la réaction est disproportionnée à la situation présente ? En d'autres mots, est-ce qu'elle explose contre vous alors que la situation est d'importance mineure ? Est-ce qu'elle quitte la logique lorsque que vous êtes peut-être 'trop proche' du but et éclate en sanglots ou en accusations ? Cette personne raisonne avec ses émotions.
- Un autre signe de raisonnement émotionnel est d'éviter de répondre à une question. Plutôt qu'être pris dans une logique imparfaite, cette personne à raisonnements émotionnels parlent de ce qu'elle ressent, de comment les autres ont été lésés et ainsi de suite – une distraction émotionnelle pour éviter de répondre à une question pour laquelle elle est mal à l'aise.
- Parfois, une personne lors d'une discussion n'arrive pas vraiment à gérer suffisamment rapidement ses pensées et ses émotions et se met à crier dans une explosion émotionnelle qui met fin à la discussion sans arriver à rien. 'Je ne me sens pas sauvé donc je ne le suis pas (et Dieu est fâché contre moi)'. C'est une personne qui peut lire des chapitres et des versets sur son salut mais croira ses émotions plutôt que la Parole de Dieu.

Comment Jésus a-t-il nettoyé le temple, renversant des tables et se faisant un fouet de cordes sans pour autant pécher ? Comment Paul et Barnabas ont-ils pu avoir un différend si intense qu'ils ont été chacun leur chemin tout en restant des amis et à nouveau, plus tard, collaboré ensemble ? comment Pierre a-t-il passé cette crise émotionnelle d'avoir renié Christ pour devenir le grand apôtre ?

'Colère justifiée'

Dans le passé, alors qu'Israël s'installait dans son pays, construisait un temple et agrandissait ses villes, le besoin des habitants d'acheter les animaux pour les sacrifices requis a amené une industrie importante. Si vous vivez selon la loi de l'Ancien Testament et habitez une ville, où se procurer un agneau pour la Pâque ? Si vous péchiez ou aviez besoin de faire d'autres offrandes, où se procurer les colombes ou l'agneau ou la chèvre pour le sacrifice ?

Les Lévites étaient la tribu de prêtres mais il y avait un nombre limité de travail à faire autour du temple et donc, alors que leurs nombres grandissaient et que plus de personnes venaient vivre dans les villes, les Lévites ont commencé à élever des animaux pour le sacrifice pour les habitants, particulièrement autour de Bethléhem qui avait de nombreux pâturages. Il n'y avait aucun doute pour ces Lévites-bergers auxquels les anges, conformément aux lignes d'autorité de la prêtrise, ont apparu lors de la naissance de Jésus, que l'Agneau pour le sacrifice final était né dans la ville.

Alors que les citadins venaient au temple, il y avait des marchés qui vendaient les animaux requis aux sacrifices ainsi que des changeurs de monnaie comme mentionné dans Jean 2: 11-13. C'est le groupe que Jésus a attaqué en renversant leurs tables et se faisant un fouet de cordes pour les chasser, leur a dit : « il est écrit 'Ma maison sera une maison de prières. Mais vous en avez fait une caverne de voleurs'. »

Exode 30: 11-16 requière une taxe d'un demi-shekel pour le temple que le peuple payait lorsqu'il faisait un sacrifice. Mais les évangiles nous apprennent que c'était le temps de la Pâque, donc des juifs venaient de tout l'Empire romain ; cela voulait dire qu'ils utilisaient de la monnaie qui avaient des images païennes de dieux et de déesses, ce qui était inacceptable. Donc ils échangeaient leurs monnaies païennes pour le demi-shekel.

Les changeurs de monnaie et les vendeurs d'animaux chargeaient de prix exorbitants les habitants et les visiteurs de la ville dans ce temps de la Pâque, et c'est pourquoi Jésus était en colère – extorquant le peuple qui était piégé car il devait faire les sacrifices pour être juste devant Dieu. Les changeurs de monnaie profitaient de la situation.

Une colère justifiée n'est pas un raisonnement émotionnel – ni un péché
Jésus avait une colère justifiée parce que ce n'était pas juste qu'une extorsion prenne place et ceci sur le lieu du temple. Au lieu que l'aire du temple soit un lieu de prières et de concentration sur Dieu, ils ont ouvert un coffee shop…euh, excusez, ouvert une place de marché dans le vestibule et demandait des prix exorbitants, profitant de ceux qui étaient venus pour adorer et offrir des sacrifices à Dieu. :)

Si vous et moi voyons une situation injuste et sommes fâchés, cela peut tout à fait être une colère justifiée. Mais à notre époque et dans notre temps, la frontière entre une colère basée sur des principes éternels de bien et de mal a été remplacée par de la colère basée sur 'parce que je le sens comme ça'.

Une amitié s'est terminée car l'amie ne voulait pas excuser ni fermer les yeux sur l'adultère de son amie qui se justifiait en disant que le mariage de l'homme n'allait pas bien, qu'il planifiait un divorce et n'était pas heureux. Elle et lui était très heureux ensemble donc, dans leurs pensées, être adultère était un chemin de Dieu pour échapper à ce mariage malheureux.

Quand son amie l'a nommé pour ce que c'était, de l'adultère et a exprimé sa colère et son choc des justifications de son amie, cette amie a explosé et a rompu tout contact. La personne adultère a utilisé un raisonnement émotionnel, se fâchant contre son amie qui tenait à des principes de bien et de mal. La personne justifiait son adultère sur la base de son ressenti et se disait que c'était Dieu qui la conduisait à agir ainsi.

Des couches de dureté du cœur
Dans Marc 3: 1-5, on trouve une autre situation où Jésus s'est mis en colère dans le contexte de la guérison de l'homme à la main sèche. Jésus a demandé aux responsables religieux s'il était juste de faire du bien lors du Sabbat mais ils refusèrent de Lui répondre.

Le texte nous dit '…il promena sur eux un regard de colère et peiné de l'endurcissement de leur cœur…'. La racine grecque 'poroo' est utilisée pour décrire la dureté de cœur. Dans l'usage commun, ce mot était un terme de construction, utilisé pour décrire les couches de chaux ou de mortier appliquées sur un mur. Première application puis laisser sécher. Ensuite une seconde application, puis laisser sécher. Le terme était aussi utilisé pour décrire une callosité qui est une couche de peau bombée jusqu'à ce qu'elle devienne dure.

Jésus était en colère avec ceux qui révélaient un tel processus de pensée et de vie. Ils connaissaient la bonne réponse – oui, il est bon de faire le bien le jour du Sabbat – mais ils ne voulaient pas faire face à l'injustice de leurs pensées et de leurs raisonnements émotionnels, donc ils restaient silencieux. Répondre avec justice les aurait obligés à traiter les couches de dureté qu'ils avaient construites – et c'était trop de travail. Ils auraient dû admettre et exposer d'anciennes mauvaises couches d'endurcissement, d'émotions et de raisonnements mauvais – et ils ne voulaient pas faire cela.

Jésus fit ce qui est juste malgré tout et guérit l'homme, dessinant pour nous l'exemple d'agir toujours avec justice malgré la manière dont les autres vont le recevoir. Comme Jean 3: 20 : '… toute personne qui fait le mal déteste la lumière, et elle ne vient pas à la lumière pour éviter que ses actes soient dévoilés.'

Ce que nous devons retenir aujourd'hui est que nous avons à nous examiner nous-mêmes afin de voir si notre colère est justifiée (juste) ou non. Est-ce que notre colère est basée sur les émotions parce que, sous cette réaction instinctive, se trouvent des pensées illogiques et des préoccupations que nous protégeons en étant en colère contre toute personne qui s'approche ?

Ou plus simplement est-ce comme de donner un coup de pied au chien quand on rentre chez soi parce que on est fâché avec quelqu'un au travail ? Êtes-vous en colère contre quelqu'un d'autre mais vous vous tournez contre vos enfants ? Devenez-vous fâché juste parce que vous le sentez comme ça ou voulez-vous examiner votre cœur pour voir quelles sont les vrais problèmes ?

Une personne raisonnant avec ses émotions croit que ce qu'elle sent est la vérité même si physiquement et logiquement, l'évidence démontre que ce ressenti n'est pas la réalité. Elle croira ce sentiment au-dessus de toute chose.

Elle insistera aussi que les autres et la vie elle-même soient liées à ce qu'elle ressent – et toute chose et toute personne qui dit le contraire du sentiment de son raisonnement émotionnel sont éliminées. Voici quelques exemples.

L'apporter chez soi…exemples de raisonnement émotionnel dans la vie courante
-Une femme mariée ne pouvait pas s'empêcher de croire que son conjoint était adultère, elle interprétait tout ce qu'il disait ou faisait comme une preuve émotionnelle qu'il voyait quelqu'un d'autre alors qu'il n'y avait en fait, aucune évidence physique ni preuve d'autre relation.
-Vous vous sentez seul et vous concluez que vous n'êtes pas digne d'être aimé et donc personne ne se soucie de vous.
-Vous pensez que votre nouvelle amitié romantique est une personne si parfaite dans tous les domaines que vous ne voyez pas qu'elle a, comme vous, des défauts – vous vous sentez bien avec elle et tout ce que vous voyez est bon et 'vous tombez amoureux' parce que vous vous sentez si 'bien' avec elle, excusant toujours ses limites ou pensant que vous allez la changer.
-Vous êtes fâché contre quelqu'un mais vous ne pouvez expliquer pourquoi vous vous sentez en colère contre lui, ou alors vos raisons d'être irrité sont insignifiantes et hors de proportion – vous ressentez qu'il a fait quelque chose de suffisamment mauvais pour justifier votre colère.
-Vous vous sentez stupide même si l'évidence est que vous êtes égal aux autres, étant incapable d'écarter les erreurs que nous faisons tous dans cette vie ainsi que les décisions qu'on aurait prises différemment avec le recul. Mais vous vous sentez quand même stupide.
-Vous vous focalisez sur ce qui a été négatif ce jour-ci et vous ne voyez que ça, cela vous remplit d'émotions et de pensées. Votre journée est gâchée à cause de cette seule chose négative.
-Vous avez des attentes démesurées, tout doit être parfait ou cela ne vaut rien. Vous voyez les choses seulement par juste ou faux, bon ou mauvais.

Tout le monde et toutes choses sont vrais ou faux sans aucune possibilité de considérer des issues plus complexes ou d'autres facteurs dans ce qu'a dit ou fait quelqu'un. S'ils sont dans l'erreur, ils sont éliminés de votre cercle d'amis ou de contacts. Vous ne les appréciez pas parce que tout ce que vous voyez en eux est leurs imperfections. Vous ressentez que ces imperfections sont dangereuses pour vous.

Vous n'écoutez pas bien, vous saisissez émotionnellement ce qu'une personne dit au cours de sa déclaration et immédiatement, vous formez là-dessus une réplique ou une attaque plutôt que d'écouter la phrase entière ou la pensée complète. (Même si vous êtes assis silencieusement alors qu'elle parle, vous n'écoutez pas mais à la place, vous vous formez un argument se basant sur la première partie de la phrase saisie). Puis, lorsque vous attaquez ou réfutez, elle dit 'ce n'est pas ce que j'ai dit' et elle aura raison – mais vous avez stoppé d'écouter à mi-chemin dès la première chose avec laquelle vous n'étiez pas d'accord.

Une personne qui ressent que la vie est injuste parce qu'elle applique son standard de ce qui est juste à toute personne et tout événement dans la vie. Si ce qui arrive diffère de ce qu'elle pense être juste, elle ressent du dépit et de la colère. Un exemple pourrait être une personne ressentant qu'elle mérite un plus grand salaire mais son patron ne le permet pas. Ou c'est son épouse : le mari veut une meilleure voiture, de plus beaux meubles, une carte de membre de tel club de

loisirs ou des vacances plus coûteuses mais sa femme insiste à ne dépenser que ce qu'ils peuvent. C'est aussi la personne qui fait des emplettes ou mange parce qu'elle sent qu'elle mérite 'cela' parce que quelque chose à un autre moment de sa vie a été injuste envers elle.

Vous blâmez les autres pour vos souffrances émotionnelles comme votre épouse ou votre ami. Avez-vous pensé ou dit : 'arrête de me faire me culpabiliser'. En vérité, nul ne peut vous culpabiliser, c'est votre problème – mais vous en blâmez les autres.

Vous devez avoir raison dans tout argument ou discussion. Vous pliez les gens à faire ce que vous voulez – par exemple l'homme qui est contraint ou manipulé par sa bonne-amie afin de s'habiller ou d'agir comme elle le veut. Avoir raison, et marcher dans vos voies est plus important que la paix dans la relation. Il n'y a pas de paix jusqu'à ce que l'autre se plie à votre volonté. Cette personne raisonne par ses émotions et on n'arrive plus à rien puisqu'elle sent qu'elle a raison alors elle a raison et l'ami, l'époux, le pasteur ou le collègue a tort.

Et si l'on prenait quelques imaginations captives, d'accord ?
« Nous renversons les **imaginations** et tout **obstacle** qui s'élève avec orgueil contre la connaissance de Dieu, apportons toute pensée **captive** pour qu'elle obéisse à Christ. »

Le mot grec traduit 'imaginations' est 'logismos', il signifie 'un raisonnement fondamental qui reflète les valeurs d'une personne, la façon dont elle attribue cette valeur pour déterminer ce qu'elle juge raisonnable'. Logismos met l'accent sur la détermination d'une opinion. Pour faire court, c'est une imagination et l'émotion qui y est liée de ce que **nous** pensons être juste, correct ou devrait être.

Forteresses
« Obstacle » est le mot grec 'hupsoma' et signifie 'un haut mur, une barrière élevée, un rempart' (comme pour une forteresse). En d'autres mots, nos raisonnements émotionnels et nos opinions formées par nos émotions agissent comme une forteresse contre les pensées de Christ et Ses chemins qui sont là afin de nous influencer à nous éloigner de nos émotions et de nos imaginations.

Nous construisons ces murs car nous prenons des décisions et nous nous formons des opinions sur de (mauvaises) émotions plutôt que sur le raisonnement.

La seule solution est une discipline émotionnelle.
Prendre captif les émotions vers l'obéissance. Le mot grec 'captif' est 'aichmalatos', qui contient le mot 'aichma' signifiant 'pointe' Ce mot veut dire être pris captif à la pointe de l'épée – la métaphore exacte utilisée par Paul est de garder nos pensées captives comme des prisonniers de guerre, car, en ces jours, les prisonniers était tenu captif à la pointe de l'épée. C'est cela que nous devons faire avec nos 'valeurs fondamentales avec lesquelles nous attribuons un sens'.

La première fois que nous essayons cela, c'est généralement difficile car une personne qui raisonne émotionnellement l'a fait ainsi sa vie entière et personne sauf Jésus n'a pu l'amener à s'examiner elle-même.

Voyons cela plus littéralement : « Jetez bas vos opinions qui s'élèvent comme des remparts contre ce que nous connaissons des chemins de Christ et de ses pensées. Prenez captifs à la pointe de l'épée toute émotion, pensées et objectifs comme des prisonniers de guerre et soumettez-les au témoignage entendu (de Jésus) et soyez prêts à corriger tout raisonnement émotionnel et toute pensée (et sentiments). » (2 Corinthiens 10 :5-6)

Comment une personne se libère-t-elle du raisonnement émotionnel ?

'Cesser de raisonner émotionnellement'

Dans Jean 7: 19-25 Jésus demande pourquoi les leaders veulent le tuer mais la réaction émotionnelle du peuple aurait pu venir de notre époque : « tu es fou. Tu as un démon, qui cherche à te tuer ? »

Jésus dit en réponse : « Ne jugez pas d'après l'apparence, mais porter un jugement juste » (v.24). En d'autres mots, porter des jugements d'après l'apparence et l'émotion qui est une réaction à ce qui apparaît, est mauvais.

Avoir cette réaction émotionnelle immédiate à Sa parole a empêché le peuple de regarder aux faits. Pour nous, c'est la même chose. Le raisonnement émotionnel nous prévient de regarder aux faits, à la vue d'ensemble.

Certains, recevant l'instruction de Jésus, mirent de côté leur raisonnement émotionnel et dirent : « N'est-ce pas celui qu'ils cherchent à faire mourir ? » (v.25)

Ils ont changé leur réaction, de l'émotion à la justice, en un instant, montrant que cela est possible. Ils ont simplement reçu la correction, pris contrôle de leurs émotions et utilisé le cerveau que Dieu leur avait donné, une émotion balancée avec les faits, et ils ont construit un jugement juste : 'N'est-ce pas celui qu'ils cherchent à faire mourir ?'

Nous nous maîtrisons nous-mêmes lorsque nous formons un jugement émotionnel, le stoppons, changeons et acceptons ce que les faits nous apprennent.

Equilibre, équilibre – plutôt que grandir en étant focalisé sur le don

Apprendre comment équilibrer un raisonnement émotionnel avec une pensée rationnelle est un processus. Beaucoup n'ont pas de 'filtre' avant de parler ou d'agir – s'ils le pensent, immédiatement, leur bouche est en action ou ils se mettent en route sans penser plus loin que ce que l'émotion appelle. D'autres demeurent dans un choc émotionnel de plusieurs années de guerre entre un raisonnement émotionnel et la logique :
Certains vivent avec un conjoint abusif mais restent avec, à cause du raisonnement émotionnel, en dépit de la logique qui leur dit de quitter avant que quelque chose de terrible n'arrive.
Certains sont engagés sexuellement sans se marier et luttent entre le raisonnement émotionnel et la logique de leur engagement l'un envers l'autre, refusant de traiter la peur, la sécurité et les problèmes financiers.

Certains éclatent de colère, quittant leurs amis sur les médias sociaux, leurs groupes ou leurs amis seulement pour se sentir mal plus tard mais ils seront trop fiers pour admettre qu'ils ont exagérer. Très souvent ces personnes vont pousser leur 'don' devant les autres – la chose qu'ils font dans le Seigneur qui est sympa et clairement de Dieu- alors qu'IL est en train de s'occuper de leur caractère donc, ils se cachent derrière leur 'don' pour ne pas avoir à grandir. La musique, le témoignage, leur cause, etc. Tout cela pour cacher des problèmes de caractère émotionnel.

Certains ne peuvent pas discuter de questions et d'idées sans attaquer personnellement le vis-à-vis, utilisant les émotions comme raisonnement. Logiquement, ils n'ont pas de fondation morale sur laquelle baser leur raisonnement et parce que c'est un raisonnement émotionnel, leurs pensées sont confuses avec un double standard, de l'hypocrisie et des croyances illogiques. Lorsqu'ils discutent leurs idées, ils hurlent et quittent la discussion – ils ne peuvent gérer leurs émotions qui sont agitées parce qu'ils raisonnent par leurs émotions.

Certains ne se 'sentent' pas confortables, paisibles et donc refusent de discuter d'idées et de concepts mais plutôt cherchent à exclure tout ce qui ne les fait pas sentir en sécurité. Nous voyons cela maintenant aux Etats-Unis d'Amérique dans les universités lorsqu'un orateur avec des vues différentes est exclu car certains étudiants ne se 'sentait pas en sécurité' d'écouter un point de vue différent. C'est du raisonnement émotionnel.

Sécurité. Peur. Blessures du passé. Insécurités. Il y a des raisons pour que des gens restent dans un raisonnement émotionnel. Quitter un raisonnement par les émotions pour la logique voudrait dire un immense réarrangement de sa vie, un nouveau mode de vie, un développement du caractère et plus.

Comment changer

Apprenez à contrôler vos émotions. Lorsqu'une émotion jaillit, retenez-vous avant de parler ou d'agir. Amenez-la captive à la pointe de l'épée à Jésus. Contrôlez-vous. Parlez-en avec vous-même ou avec un ami proche. Vous avez un défaut de caractère, celui que vous avez refusé de

soumettre à Jésus pendant des années et des années et maintenant, Il veut que vous appreniez à contrôler votre raisonnement émotionnel. Contrôlez vos émotions. Travaillez-y.

Pour cela, une personne n'a pas besoin de prières autres qu'être fortifiée à l'intérieur afin de se lever et de prendre contrôle de ses émotions. Pas d'imposition des mains, pas de démons à chasser. Simplement de la discipline. Ce mot même 'disciple' signifie 'celui qui apprend', la discipline est l'ingrédient clé. Il n'y a pas d'autres solutions.

La première fois, vous n'arriverez peut-être pas à vous contenir avant d'avoir péché et laissé échapper une parole ou quitté un lieu de rencontre ou 'effacé' une amitié ou quitté quelqu'un. Vous savez qu'une personne se bat pour s'édifier quand vous l'entendez dire : 'je ne l'ai pas effacée, seulement je ne la suis plus'. De même pour les relations réelles. « Nous sommes toujours des amis, simplement nous ne faisons plus de choses ensemble comme auparavant ». Ce mensonge à soi-même et aux autres est comme de la balle qui brûlera lorsqu'on se tiendra devant Jésus. Sauvé mais comme au travers du feu comme le dit Paul dans 1 Corinthiens 3: 15.

La prochaine fois, vous vous 'saisirez vous-mêmes' et 'retiendrez votre langue'. La fois d'après que vous reconnaîtrez un raisonnement émotionnel se lever en vous, comme ça arrive, vous appliquerez des pensées qui considèrent l'autre personne, ses circonstances, votre propre cœur, et vous serez apte à faire un jugement juste. Répétez cela chaque fois. C'est un processus, une discipline mais cela devient une manière de vivre.

Raisonnement émotionnel : Lorsqu'une personne croit que ses émotions sont des faits concrets et avec cette fondation, pense et prend des décisions basées sur ses émotions. Les émotions sont basées sur l'apparence. Ce qui est dit, écrit, fait, qui cause notre réaction émotionnelle ; et nous prenons des décisions basées sur ces émotions, cette apparence.
Jésus : « Ne jugez pas d'après l'apparence, mais porter un jugement juste » (Jean 7: 24)

Disciple. Discipline. Prendre contrôle de vos émotions avant de commencer à raisonner par elles. Qu'est-ce que Jésus penserait de cela ? Une de mes prières les plus courantes : « Père, que penses-tu de cela ? » « Que penses-tu de cela, Seigneur ? »

Sujet suivant la semaine prochaine…en attendant…bénédictions,
John Fenn
www.cwowi.org et envoyez-moi un courriel à cwowi@aol.com