Controlar sus emociones #1

Hola a todos,
Es difícil creer a veces, pero las emociones son un regalo de Dios y son parte de lo que nos hace a Su semejanza. Pero tenga por seguro que nos pueden causar problemas.

Incluso las definiciones de *emoción* pueden variar de un diccionario al otro, indicando la lucha de los seres humanos con entender lo que es. Las definiciones de varias fuentes son: "un estado de ánimo derivado de las circunstancias", y "un estado de conciencia en el que se experimentan la alegría, la tristeza, el miedo, el odio, y similares", y, "la emoción es una reacción compleja a las situaciones que nos rodean". ¿Realmente... una reacción compleja a las situaciones...?

Sabemos lo que son las emociones, ¡pero no podemos encontrar una descripción definitiva sobre la que ponerse de acuerdo! ¡Eso me hace tan enojado! Espera... me hace reír... espera... me hace frustrado... espera... oh, las emociones. Dadas por Dios, pero a menudo usadas por el diablo para hacer nuestras vidas miserables con una habilidad que nos hace sentir a veces como títeres en su cuerda.

Las emociones pueden ser afectadas por las hormonas, por circunstancias, por el nivel de azúcar en la sangre, por una película que estamos viendo, o por una gran noche pasada bien con los amigos. Por funerales, los nacimientos, las bodas, los toques del Señor que se apresuran de nuestro espíritu hacia afuera para abrumar nuestras emociones, y mucho más. Dicho esto, en una gran parte de la cultura de la iglesia, la emoción sustituye la unción que ha dado lugar a los cristianos no reconociendo la voz de Dios de sus propios pensamientos y emociones.

Yo describo la unción como la presencia de Dios que se puede sentir en nuestro espíritu. - y muchos cristianos actúan por la emoción (o incluso el espíritu de temor), pero lo llaman la fe.

¿Por qué el Padre nos dio las emociones?
Desde la perspectiva de Dios que creó los seres humanos, con el fin de hacernos seres con total libre albedrío, tuvo que dotarnos con la capacidad de pensar (razonar) y la capacidad de sentir (emoción), para entender bien a Él y Su creación, y para funcionar bien en ambos reinos – el natural y el espiritual. Somos emocionales porque nuestro creador es emocional, que le voy a mostrar más adelante.

Intelectualmente entendemos el arte, pero es la emoción por la que sentimos lo que está comunicando el arte. Intelectualmente entendemos que el sol bajo en el horizonte significa que su luz se envía a través de capas de polvo, pero dejamos eso a un lado y decimos, "ooh, ahh", como dejamos todo para ver la fugaz belleza de una puesta de sol. Un bebé tiene una manera de convertir al más cerebral hombre o mujer en un idiota como hacen todo tipo de sonidos extraños y estrujan sus caras mientras interactúan con el niño.

Necesitamos nuestras emociones para equilibrar nuestros procesos de pensamiento. Sin emoción, nos convertimos en robots, somos más lógicos que Spock de la serie Star Trek, demasiado cerebrales para sentir emociones, por lo tanto somos demasiado insensibles para ser capaces de sentir la presencia de Dios en nuestro espíritu. No sentimos el amor apasionado, somos demasiado insensibles para dar apoyo emocional a nuestro cónyuge. Sin embargo si estamos totalmente emocionales, tomamos decisiones desde las de las finanzas hasta las de las relaciones sin pensarlas bien, y esto conduce al dolor y la miseria. Es el equilibrio entre el controlar de la emoción y el pensar bien las cosas que nos hace comprobar la voluntad de Dios en nuestras vidas con la paz y las bendiciones resultantes.

Hay una línea de la canción "I do" de la cantante "Joya" que dice, "La vida puede prolongarse mucho tiempo si haces la opción equivocada", que es tan cierto. Cuando Pablo enumera las 'obras de la carne' y 'el fruto del espíritu/Espíritu'en Gálatas 5: 19-23, muchos de ellos son emociones, o por lo menos pueden manifestarse emocionalmente:

"…adulterio (Jesús lo describió en Mateo 5:28 como una fantasía emocional de relaciones sexuales con alguien que no sea su cónyuge; fornicación, según Jesús, es el acto físico de consumar la

fantasía), odio, contiendas, celos, rabia, envidia, amor, alegría, paz, el dar gracia, bondad, control de sí mismo... "

Es esta mezcla de emoción y el flujo espiritual la que nos interesa. ¿Cómo controlamos nuestras emociones, ¿cómo pensamos acerca de las decisiones, y ¿cómo encontramos la voluntad de Dios en equilibrar la emoción y la lógica? ¿Cuál es nuestra parte y cuál es la parte de Dios? ¿Cuánto sentido común espera Él que usemos, y al experimentar miedo de lo que pueda pasar o lo que pueda salir mal, ¿cómo encontramos Su seguridad en nuestras emociones (o espíritu)? ¿Permitirá Él que suceda lo peor en nuestra imaginación lo que rebota en nuestra cabeza?

El equilibrio entre el intelecto y las emociones
En Génesis 3:21 se nos dice que el Señor mismo mató los animales para hacer ropa de pieles para Adán y Eva, en la primera instrucción directa y profecía acerca de un sacrificio futuro de lo que cubre nuestro pecado, incluso acaba con el pecado que había entrado en el mundo. La ropa, por lo tanto, pretende glorificar a Dios, y nos recuerda que la ropa es un tipo de Su cobertura para la humanidad, y Su sacrificio la es para nuestro pecado. Qué lástima que la industria de la moda se pervirtió en hacer la ropa sexual y la que glorifica a Sus creaciones en lugar de al Creador.

Pero Adán y Eva fueron instruidos sobre los tipos y sombras en el sacrificio de animales lo que permitió la cobertura de su pecado, y pasaron este conocimiento a sus hijos, incluyendo a Caín y Abel. Abel ofreció un sacrificio de sangre, y así se sometió a sí mismo a la justicia de Dios.

No respeto – el primer conflicto de emociones
Caín, sin embargo, se rebela contra el patrón de los sacrificios de sangre como una ofrenda y una cobertura de Dios contra el pecado. En su lugar, ofrece verduras de su propio esfuerzo, de su propia fuerza, y así estableció el patrón a seguir para todas las religiones falsas. Cualquier religión, o cualquier esfuerzo, incluso dentro del cristianismo, que tratan de acercarse a Dios debido a lo que hemos hecho, están en el mismo espíritu como los esfuerzos religiosos de Caín para venir a Dios en sus propios términos.

No importa si esa religión requiere cierta ropa, lavando en un río particular, dando regalos a sus familiares muertos, yendo puerta a puerta buscando conversos, recitando oraciones fijas en horas fijas, o cualquier otra fórmula hecha por el hombre; todas son rechazadas, porque son como el sacrificio de Caín de sus propias esfuerzas.

Por ello, en el Antiguo Testamento, al hacer un altar para sacrificar un animal a Dios, las instrucciones de Dios fueron que no debieran formar las piedras de alguna manera. Debían utilizarlas como las encontraron en la tierra -nada relacionada a la salvación podría ser de los esfuerzos del hombre. Por esta razón, Dios mandó a los hombres que se quitaran los zapatos en Su presencia en el Antiguo Testamento, porque los zapatos son hechos a mano por el hombre, y nadie viene a Dios por su cuenta por sus propios esfuerzos - Dios insistió que vinieran descalzos como fueron creados.

El choque entre los pensamientos, las emociones, y Dios
Cuando los vegetales de Caín no se reciben, él está triste y enojado con Dios. Pronto descargará su ira sobre su hermano, aunque el Señor hizo varios intentos para ayudar a Caín con sus pensamientos y emociones antes de tomar acción - pero Caín, como tantos de nosotros, rápidamente rechazó los esfuerzos y consejos de Dios de cambiar nuestros pensamientos y sentimientos, y asesinó a su hermano. Este proceso es un mapa hasta el día de hoy, Dios no ha cambiado la forma en la que se ocupa de nosotros cuando estamos en conflicto entre nuestros pensamientos y nuestras emociones turbulentas.

Y así empezaremos la próxima semana.
Hasta luego, bendiciones,
John Fenn
www.cwowi.org y envíeme el correo electrónico a cwowi@aol.com

John Fenn, Controlling Your Emotions #2,
Controlar sus emociones #2

Hola a todos,
Abrí esta serie la semana pasada y preparé el escenario para el primer pasaje profundo registrado, el cual se refiere a la combinación de emoción y razonamiento humano, y Dios tratando con nosotros en estas cosas. Reanudamos con Caín, enojado con Dios, porque Él no aceptó la ofrenda de Caín de las verduras de la tierra maldita.

Las emociones hierven fuera de control
Génesis 4:5 nos dice que Caín estaba enojado con Dios por no aceptar su ofrenda, y su rostro estaba decaído - estaba enojado, triste, frustrado. En vez de someterse a la justicia de Dios, decidió obstinadamente aferrarse a sus propias ideas, insistiendo en acercarse a Dios en su propia fuerza - y luego descaradamente estuvo enojado con Dios por no aceptar sus esfuerzos.

Esto es TAN humano, ¿no? Ayunamos durante días por una oración contestada, entonces nos preguntamos, ¿"Por qué Dios no se movió?" Tratamos de impresionarlo al insistir en privarnos de la comida para manipularlo en nuestro favor. Nos hemos vuelto como Caín, y como él, nos enojamos cuando el cielo no responda. El ayuno nos mueve a una mayor sensibilidad, como nuestro impulso para alimentos disminuye poco a poco, para que podamos enfocarnos en las cosas espirituales, pero no se mueve Dios.

Damos tiempo y dinero pensando, "Mira el bien que estoy haciendo, Padre. Ahora, ¿no vas a devolver el favor y responder la oración que realmente necesito contestada?"-nos hemos convertido en Caín una vez más, acercándonos a Dios, basado en las cosas que hemos hecho, tratando de manipularlo a moverse en nuestro favor.

Abel simplemente caminó con Dios, y con humildad, hizo lo que Dios esperaba y deseaba - y Dios lo aceptó a él.

El patrón de intervención de Dios en nuestro control emocional
Lo qué pasa después de que Él rechace los esfuerzos de Caín de acercarselo en sus propios términos establece el patrón para el Padre en tratar con nuestras emociones en el día de hoy - vemos el mismo patrón, los mismos métodos, los mismos intentos para alcanzarnos, antes de que nuestras emociones tomen las riendas de nosotros. Él hace a Caín 3 preguntas separadas, pero Caín no responde a ninguno de ellos: "¿Por qué estás enojado?" "¿Por qué estás triste?" "¿Si haces lo correcto, no serás aceptado?" (Génesis 4:6-7, paráfrasis).

Leemos las preguntas rápidamente, y a menudo no nos damos cuenta de que era una conversación; y Dios, como lo haría cualquier persona, esperaba una respuesta después de cada pregunta: ¿Por qué estás enojado?

Aquí mismo, - es el punto donde Dios el Padre nos toca hoy – "¿Por qué estás enojado?" Examine su corazón, examine sus motivos, examine su situación intelectualmente antes de dejar que sus emociones tomen el control y tengan la preeminencia en esta situación. "¿Por qué estás enojado?" Mire dentro de sí, de un paso atrás y examine la situación intelectualmente. "¿Por qué estás enojado?"

Más tarde, Jesús dice en Mateo 5:22 que si una persona está enfadada con su hermano (espiritual) sin causa, él se coloca en peligro de diversos grados de disciplina y las consecuencias. La ira justificada no es pecado. La ira sin causa, sí, es pecado. Se espera que enfriemos nuestras emociones y que seamos honestos y veraces con nosotros mismos y con Dios, y que hagamos lo que es correcto, como pensamos a través de los motivos de nuestro enojo. Si vemos el pecado en nuestro corazón, nos arrepentimos y reconocemos que nuestro enojo no está justificado. Si está justificado, no hemos pecado.

Primer intento en el control de las emociones: examine la situación lógica e intelectualmente - controle sus sentimientos

Caín estaba enojado con Dios primero y enojado con su hermano segundo. Falló en responder la primera pregunta de Dios: “¿por qué estás enojado?” Era el intento del Señor para animar a Caín a intelectualmente examinar su corazón y someter sus emociones a la lógica. ¡Ay! - hay un pensamiento - algunas personas nunca han dominado esa habilidad. Algunas personas permiten en la mayoría de las veces y situaciones, que sus emociones inmediatamente estallen sin un filtro, y se eleven en una explosión sobre una persona (s), sin pensarlo en primer lugar, si están reaccionando en su enojo sin considerar si el enojo es justificado o no. Estos son bebés espirituales, y de hecho, como seres humanos, son bebés emocionales, o por lo menos, niños emocionales.

Yo conozco a un hombre y una mujer que, aunque maduros en años, emocionalmente tienen 10 años de edad; ponen la mala cara, demandan su propia manera, y están dispuestos a mostrar al mundo su berrinche, y a mostrar que están disgustados. Son como un niño pequeño... berrinche, sí, adultos comportándose como niños; están emocionalmente atrofiados; sólo pueden llegar hasta cierto punto de éxito limitado en la vida, en sus relaciones, en la carrera, en Dios, porque nunca han elegido a dominar sus emociones. Estoy seguro que el lector conoce a algunos adultos quienes son chiquillos emocionalmente, tienen la edad emocionalmente de 10 años, de 12 años, de 8 años; la gente puede volverse emocionalmente atrofiada en cualquier tiempo. Los que permiten que su vida emocional madure a medida que maduran físicamente, llegan a la cima y son capaces de caminar con Dios y de ver éxito en la vida.

Después de que el Señor pregunte a Caín por qué está enojado, al no obtener ninguna respuesta, el Señor trata de alcanzarlo de otra manera. Caín sabía muy bien, así como lo sabían Adán, Eva y Abel, el significado de la cobertura de la sangre por su pecado, pero él no estaba dispuesto a ser honesto, por lo que el Señor tiene otra forma de acercarlo, esta vez se acerca directamente a sus emociones: "¿Por qué estás triste?"

La raíz de las expectativas de Dios y nuestras capacidades
En el hebreo literalmente dice "¿Por qué se cayó tu rostro?" La raíz de la palabra para 'caído' es 'panah', que significa, “volverse, apartarse”. En otras palabras, el Señor podía ver el cambio de la expresión de la cara de Caín cuando el sacrificio de su propio sudor no fue aceptado por Dios, mientras que el sacrificio de la sangre de Abel fue aceptado. La cara de Caín reflejaba sus emociones. No se escondió nada. La primera pregunta fue dirigida al intelecto de Caín. El segundo, a sus emociones – “¿Por qué te ves tan triste en tu cara y emociones, Caín?”

Otra vez, Caín se niega a examinar sus emociones. Esto nos muestra que una persona **PUEDE** ejercer autoridad sobre lo que se siente, sobre sus emociones. Esto nos muestra que una persona **PUEDE** examinar sus sentimientos intelectualmente y determinar si lo que se siente es justificado, y por lo tanto, si lo que se siente es 'real' para esta situación. Sí, sus sentimientos de rabia y tristeza fueron reales en cuanto a sus emociones, pero no reales en términos de ser justificados; - por lo tanto se esperaba por Dios que tome control sobre sus emociones, por medio de sus pensamientos, a base de juzgar si lo que él se sentía era adecuado o no para esta situación.

Cuando Caín no responde, “¿Por qué estás enojado?” y, “¿Por qué está decaído tu rostro?” - Caín está negándose a examinar a sí mismo, intelectual o emocionalmente; la tercera vez, el Señor va directamente al corazón del asunto, una vez más, apelando a la lógica: "Si haces lo que es correcto, ¿no te aceptarás?"

Note la manera en que Dios espera que nosotros abordemos las situaciones de la vida - lógica, intelectualmente, que hagamos lo correcto porque es correcto, y por lo tanto, que examinemos nuestras emociones y que las mantengamos bajo el control de nuestros procesos de pensamiento - al menos en términos de correcto e incorrecto. Usted va a llorar en el final de la película triste – no es de lo que estoy hablando. Pero al encontrarnos en una situación donde estallan nuestras emociones, se espera de nosotros, igual que de Caín, que primero nos examinemos a nosotros mismos y nuestros motivos, mediante el pensamiento correcto, para descubrir si nuestras emociones son emociones justas para esta situación. Si no, estamos para tomar el control sobre ellas por el razonamiento y el pensarlas bien de la manera correcta, la manera de Dios.

Nuestras vidas están para pivotar alrededor del bien, y los motivos justos y las acciones justas, no alrededor de los sentimientos. Caín no se sentía feliz, pero él debía haber tomado autoridad sobre sus sentimientos, a favor de hacer lo recto. Si hubiera hecho el bien, habría cambiado sus emociones

a lo positivo. Las emociones incontroladas de Caín están al punto de traer la muerte al paraíso, al igual que muchas personas hoy en día, a través de sus emociones desenfrenadas, han traído la muerte a las amistades y al trabajo, a los matrimonios y las relaciones con familiares - y reanudamos aquí la semana próxima.

Hasta luego, bendiciones,
John Fenn
www.cwowi.org y envíeme el correo electrónico a cwowi@aol.com

John Fenn, Controlling your emotions #3, Weekly Thoughts, 8/19/17

John Fenn, Controlar sus emociones #3, Pensamientos Semanales

Hola a todos,
Considere cómo la cultura del mundo alienta a las personas a vivir por la emoción en vez de la razonamiento: la publicidad está diseñada para conseguir nuestras respuestas emocionales específicas: sea un lindo anuncio, un divertido anuncio o un anuncio sexy, los anuncios están diseñados para agitar las emociones más que la lógica. Considere la cultura de la iglesia del auditorio. El bello edificio, el inicio estridente de la mayoría de los cultos es con canciones diseñadas para levantar a una persona a moverse, las peticiones de dinero, o de hacerse un voluntariado en un programa o un mensaje emocionante diseñado para motivar a la congregación - como he dicho, la gran parte de la cultura de la iglesia del auditorio ha sustituido la emoción por la unción (Presencia manifiesta de Dios). El mundo trata de entrenar a la gente a vivir por la emoción. (Y muchos sitios web 'Cristianos' se enlazan con un espíritu de temor para provocar a los creyentes a seguir volviendo a su sitio por temor, bajo el pretexto de, “Sólo quiero ver qué está pasando en los medios alternativos”, pero realmente está enmascarando el espíritu de temor.)

Dios nos creó para vivir en equilibrio con nuestro razonamiento y lógica trabajando juntos para caminar con Él a lo largo de la vida.

Los estudios recientes muestran que el promedio de la capacidad de atención de la gente de la generación del Milenio ha disminuido de doce segundos en la vuelta del siglo a sólo 8 segundos hoy. Así es, tiene 8 segundos para captar a esa persona viendo su anuncio comercial de TV, o leyendo su anuncio impreso o artículo - esa salida de lógica explica mucho, ¿no? Explica por qué la política se ha vuelto tan desagradable, en los Estados Unidos por lo menos. Mi generación fue entrenada para atacar las ideas, no a la persona. Hoy es lo contrario.
(Aquí está un enlace de un reportaje si está interesado:
https://www.prlog.org/12654134-freelance-writer-kimberly-blakers-blog-to-help-businesses-address-declining-attention-spans.html)

Y la cultura de la iglesia también
Noté que las emociones prevalecieron más que el estudio de la Palabra de Dios, hace mucho tiempo, en la década de 1980, y las emociones llegaron a ser aún más pronunciadas en los años 90, hasta el punto en los finales de los 90, que mucha gente equiparaba la emoción con el Espíritu Santo. El agitar las emociones era equivalente al sentir al Espíritu Santo para muchas iglesias. Equivocado. Espíritu equivocado.

He visto a los maestros de Word of Faith que tomaron versículos (especialmente sobre el dinero) fuera de contexto y crearon doctrina. Pensé que nadie en su sano juicio creería esas doctrinas - aunque millones lo hicieron. Trabajé con otro ministerio que promovió totalmente la oración de intercesión y la profecía personal a un nivel poco saludable, y vi muchas vidas arruinadas por la 'profecía personal' sin

ningún razonamiento o sentido común aplicados. ¡Yo pensé que seguramente estuvimos cerca del final de los días!

Y ahora con Internet para conectar a las personas que se han entregado a todo, desde un espíritu de miedo hasta cada creencia desviada y extraña, todo en nombre de Dios, me pregunto, ¿a dónde se fue la capacidad de razonar? ¿Cuándo llegamos al punto de sacrificar el cerebro que Dios nos dio a favor de las creencias basadas en la emoción envueltas en la espiritualidad, que hace que la gente totalmente abandone toda lógica y sentido común? El sentido común ya no es muy común. No me confunda con los hechos, mi mente ya está formada. La gente quiere tener razón más que quiere la verdad.

Atrás a Caín...
El Señor le hizo 3 preguntas, y no recibió ninguna respuesta: "¿Por qué estás enojado?" "¿Por qué está decaído tu rostro?" "Si haces lo bueno, ¿no te aceptarás?" El Señor establece su plan. Su método de tratar con las emociones, que en este caso, como tan a menudo con nosotros, si no se resuelven adecuadamente, pueden conducir al pecado y error en las decisiones: "Si hicieras lo bueno, podrías andar con la frente en alto. Pero, si haces lo malo, el pecado te acecha, como una fiera lista para atraparte. No obstante, tú puedes dominarlo" (Génesis 4:7 NVI).

Hemos perdido esa espina dorsal hoy - el concepto de dominar el deseo de pecar. ¡Queremos asesoramiento, queremos una liberación instantánea, queremos a alguien que haga que todo desaparezca, para quitar esa tentación de nosotros de una vez por todas! ¡Mal! Estamos en la tierra, el diablo está suelto, su cuerpo quiere pecar y usted debe emplear la disciplina. (Esa palabra es casi una grosería para algunas personas, creo – la disciplina; ay de mí, la dije otra vez. Disciplina). "El pecado te acecha, como una fiera lista para atraparte. No obstante, ¡tú puedes dominarlo!"

La emoción es la puerta de bendición o maldición
Observe que la emoción es la puerta por la que Caín mantendría al diablo fuera de su vida, o lo dejaría entrada. Dios dijo, "Si no haces el bien, el pecado está a tu puerta..." (Génesis 4:7 de la Biblia en inglés). "¡Agarra tu dolor, Caín! ¡Controla tu decepción y enojo, Caín! ¡Olvídate de la emoción y PIENSA,... razona, haz lo correcto!"

Allí está – en ese momento preciso, la decisión de hacer lo bueno o hacer lo malo es la primera defensa…la lógica, el razonamiento. Pero es la combinación de apartarse de la verdad y entregarse a las emociones equivocadas que abrió la puerta para el asesino. Santiago escribe después en 3:14 en su pasaje acerca de ser intelectualmente honesto con nuestro propio corazón, "ni mintáis contra la verdad" (al ver algo mal en su corazón, en vez de esconderlo, admítalo a Dios y trate con ello.) No mintáis contra la verdad.

Eso es lo que estaba haciendo Caín – mintiendo contra la verdad. Él sabía en su corazón lo que era correcto, pero no quiso hacerlo. Es el pensamiento equivocado que abrió la puerta a la emoción equivocada que condujo al pecado. Él se fijó su voluntad para hacer las cosas de la manera de la que él quería, insistió.

No enseñamos que las emociones pueden cambiar de dirección como una bandera en un asta de bandera que se sopla con el viento cambiante, pero es la verdad. Si se centra en lo que no le gusta acerca de su cónyuge, o su vida, entonces esos pensamientos malos darán lugar a las emociones que le instan a alejarse de ellos, y darán lugar a malos pensamientos (mentiras), tales como cuánto mejor usted estaría por su propia cuenta, o cómo alguien más haría un mejor cónyuge... y la espiral de la muerte empieza. Los resultados son: muerte a las relaciones, muerte a lo bueno y justo que tiene.

Si una persona detiene sus emociones por dar un paso atrás intelectual-mente para mirar el cuadro más grande, por ejemplo, el problema de su pareja en esta situación, y si busca intelectualmente por qué se enamoraron, es decir, lo que ES correcto acerca de su vida y su matrimonio, entonces las emociones comenzarán a cambiar favorablemente. La instrucción de Mateo 7:12 y Lucas 6:31, lo que llamamos 'La regla de oro', es, en realidad un mapa de pensamiento saludable seguido por la emoción saludable:

"Haz a los demás todo lo que quieras que te hagan a ti". Piénselo bien. Es un mandato que tomemos la iniciativa, que estemos en la ofensiva, que activamente hagamos un estilo de vida a los demás de lo que queramos que ellos hagan a nosotros. No espere hasta que vengan a ver las cosas a su manera - que haga con ellos lo que le gustaría que le hagan a usted.

Usted, la esposa, desea que su marido la lleve a un restaurante romántico - tome la iniciativa en llevarlo a él. Quiere que deje de tratarla con falta de respeto en público, entonces puede encontrar formas de tratarlo a él con honor y respeto en sus declaraciones acerca de él a sus amigos. Hombres - desea que ella sea más cariñosa en casa, entonces usted comience a tratarla con amor, encuentre caminos especiales para hacerle bien a ella, las cosas que le gustarían que ella hace para usted.

Las emociones siguen los procesos de pensamiento y las acciones. No haga que sus pensamientos sigan sus emociones; eso es lo que hizo Caín. Sus emociones deben seguir sus procesos de pensamiento sanos y sus acciones saludables. Se puede construir un puente, o construir una muralla. A veces usted tiene que construir ese puente de varias maneras y veces antes de que la muralla se derrumbe, y la otra persona comience a construir un puente desde su lado de los asuntos.

DESPUÉS del asesino, segundo verso, lo mismo como el primero
He cubierto sólo a Caín hasta este punto, sólo porque este es el primer registro de la batalla entre lógica y emoción, y de cómo Dios trata con nosotros en estas cosas. Establece un patrón visto repetidamente a lo largo de las Escrituras y en la actualidad. El Señor no ha cambiado, y se ocupa de nosotros, y tiene las mismas expectativas de nosotros hoy como las tenía de Caín hace mucho tiempo. Él incluso utiliza los mismos métodos de tratar de alcanzarnos antes de que hagamos un gran error.

Todo lo que he cubierto hasta ahora con Caín fue antes de matar a Abel. El Señor era igualmente misericordioso con él después del asesinato. Él le hizo una pregunta: "¿Dónde está tu hermano?" a la que Caín mintió en el patrón de aquellos que son

emocional y intelectualmente malos desde entonces. "¡No sé! ¿Soy guardián de mi hermano?"

La progresión de la caída de Caín y cómo Dios trató de alcanzarlo nos muestra un mapa de los caminos del Señor para nosotros. Él es tierno y misericordioso, y nos acerca con preguntas diseñadas para revelar nuestros pensamientos y sentimientos erróneos, y nos apunta al camino correcto - y nos insta a tomar ese camino correcto.

Miraremos otros ejemplos la próxima semana. Hasta entonces, ¡estos han sido elementos de reflexión!
Bendiciones,
John Fenn
www.cwowi.org y envíeme correo electrónico a cwowi@aol.com

Controlling your emotions #4
Controlar sus emociones #4

Hola a todos,
Ahora que hemos cubierto las maneras del Señor en tratar con Caín y con nosotros, podemos investigar cómo Él maneja Sus propias emociones, y cómo interactúa con nosotros emocionalmente – eso puede sonar extraño, pero considere a Moisés cuando el Señor quiso borrar a Israel del mapa y comenzar de nuevo con su familia, de Éxodo 32:10-14 (NTV): “Ahora quítate de en medio, para que mi ira feroz pueda encenderse contra ellos y destruirlos. Después, Moisés, haré de ti una gran nación”.

¡Eso es la emoción! La ira es diferente del enojo, el enojo es duradero; la ira se enciende rápido y se muere igualmente rápido. El Señor estaba experimentando las emociones de la ira (justificada) contra Israel, debido a sus duros corazones contra Él. Fue justificada, por lo que no era pecado, mientras que la ira injustificada sería pecado, de la misma manera en la que la ira injustificada es pecado, pero el enojo justificado no lo es.

¿Cómo le habló Moisés al Señor en ese estado emocional? “—¡Oh Señor! —le dijo—, ¿por qué estás tan enojado con tu propio pueblo, el que sacaste de la tierra de Egipto con tan gran poder y mano fuerte? **12** ¿Por qué dejar que los egipcios digan: “Su Dios los rescató con la mala intención de matarlos en los montes y borrarlos de la faz de la tierra”? Abandona tu ira feroz; ¡cambia de parecer en cuanto a ese terrible desastre con el que amenazas a tu pueblo!” Moisés pidió al Señor que diera un paso hacia atrás, que mirara la historia en común, que considerara la relación cercana entre sí mismos, y que viera el cuadro grande. “No lo tires todo, Señor. Mira el significado de nuestra relación, mira todo el trabajo y la inversión que hiciste en la relación con Israel.”

Note “Abandona tu ira feroz; ¡cambia de parecer”! Algunas versiones utilizan erróneamente la palabra “arrepentirse”, pero el hebreo significa “alejarse de”, y no tiene nada que ver con lamentar ese sentimiento, sólo significa apartarse de esta emoción fuerte haca la lógica. Moisés hizo un llamamiento a la razón, para llevar Sus emociones bajo el control de los procesos de razonamiento. Esto es exactamente lo que el Señor esperaba de Caín cuando le hizo las 3 preguntas: "¿Por qué estás enojado? ¿Por qué ha caído el rostro? Si lo haces bien ¿no te aceptarás?" El Señor quiso que Caín diera un paso atrás y que mirara el panorama general, la relación entera, y le pidió qye hiciera lo correcto a pesar de lo que él sentía en ese momento.

Moisés continuó, esta vez llamando a la integridad del Señor: “Acuérdate de tus siervos Abraham, Isaac y Jacob. Tú mismo te comprometiste con ellos bajo juramento diciendo: “Haré que sus descendientes sean tan numerosos como las estrellas del cielo, y entregaré a sus descendientes toda esta tierra que prometí darles…Entonces el Señor cambió de parecer en cuanto al terrible desastre con que había amenazado destruir a su pueblo”. Moisés hizo un llamamiento al pacto, al cuadro grande, para causar que el Señor diera un paso atrás del momento intenso y las emociones que estallaron. Moisés hizo que el Señor mirara el panorama. Eso es lo que el Señor hizo con Caín, queriendo que él viera el panorama más amplio de sólo hacer lo correcto a pesar de cómo se sentía en el momento.

El Señor le dijo a Barb algo cuando ella estaba muy lastimada por una amiga que se ofendió con ella y cortó la amistad: "No convierte un momento en una vida. Es sólo un momento". Ella fue capaz de dar un paso atrás de las emociones de dolor con esa palabra – que, por supuesto, todavía le dolía, el haber sido la víctima de la inmadurez de esta amiga, así que ella no permitirá a sí misma a estar lastimada otra vez por ella, pero fue sólo un momento, por lo que siguió adelante; ya no miraba en el retrovisor de lo que se perdió, y se centró en el presente.

Accesible en medio de intensas emociones
Que el Señor tendría la emoción de la ira, y que estaría dispuesto a prestar atención a un mero hombre, revela tan humilde y accesible lo es, y cómo literalmente fuimos creados como Él – porque nosotros podemos vernos en Sus emociones. Y estamos para ser como Él en esto, accesible incluso en medio de la ira.

Esta cualidad de accesibilidad en el medio de las emociones que se están arremolinando y amenazando a estallar sobre todo el mundo en nuestro camino es algo que debemos tener en

nuestros corazones también-piénselo - Moisés solo estaba parado entre la ira de Dios y a la nación entera, y el Señor le permitió hablarlo así. Él permitió que se calmara a sí, que fuera razonable en medio de sus emociones. Debemos ser como eso - ¡sin duda permitió este incidente para ser registrado para nuestra instrucción y ejemplo!

El cristiano inmaduro y sus emociones
Aquí otra vez vemos el valor de estar en relación con los demás en la fe, los que pueden hablar en nuestras vidas. Podríamos decir que Moisés estaba en la misma página espiritual como el Señor - su relación era tal que cada uno podía hablar en la vida del otro, porque "…el Señor hablaba con Moisés cara a cara, como cuando alguien habla con un amigo" (Éxodo 33:11 NTV).

Como he dicho antes, cualquiera puede decir que ha nacido de nuevo, pero si lo es o no, es imposible probar. Por lo tanto, Dios diseñó Su justicia para ser revelada y manifestada en las relaciones. La salvación del espíritu del hombre se queda no probada excepto como es revelada exteriormente en las relaciones que mantenemos. Necesitamos a otros para hablar en nuestras vidas, para suavizar las asperezas, para ser usados por el Señor, para hacernos ver a nosotros mismos a través de los ojos de los demás. Eso es el camino más difícil a seguir, el de la transparencia y humildad, el cual en la que vemos todo y a todas las personas como la obra de Dios y capaces de hablar en nuestras vidas, incluso si accidentalmente, incluso si el diablo está detrás de ello tratando de destruirnos – buscamos lo que Dios puede hacer de una situación horrible, y cómo lo que el diablo ha destinado para nuestra destrucción podría utilizarse de Dios para crecer y fortalecernos.

Cuando ofendemos, más a menudo es involuntario por nuestra parte, pero para ellos, somos groseros o sarcásticos, o tenemos una mal actitud, así se sentían justificados en tirar la relación.
(En nuestro mundo de alta tecnología, esto se agrava en que los correos electrónicos y los textos no transmiten las emociones y el tono, y por lo tanto, el lector puede adjuntar cualquier emoción o tono que desea al leer el correo electrónico o el texto. Los emoticonos se inventaron para transmitir la emoción y el tono de un mensaje, porque lo que está escrito en el correo electrónico o el texto no puede hacerlo).

He visto iglesias partirse porque una mitad de la congregación estaba descontenta porque la otra mitad votó por la alfombra verde oscura para el santuario en lugar de la roja. He conocido de las amistades que se terminaron porque una persona dijo que no tenía tiempo para hablar de inmediato, y el otro se ofendió y se lastimó tanto que dejó a su amigo como si tenía la peste. Supe de otra iglesia dividida porque el nuevo pastor movió la mesa del plato de pan y el cáliz de comunión desde la plataforma al piso delante de la plataforma.

Y sin embargo esas mismas personas, las cuales que son tan rápidas en cortar la relación con usted, se quedan en su trabajo cuando se ofenden por alguien en su trabajo, su jefe les grita, o su empresa tiene un plan de seguros médicos que cubre las situaciones con las que no están de acuerdo, o siguen yendo a las películas que utilizan el nombre de Dios en vano... pero deje que otro hermano o hermana le diga "Estoy ocupado ahora", o "Yo solo no puedo lidiar con esto ahora; ¿podemos hablar después?", y terminan la relación.

Son hipócritas, y esta hipocresía se revela en el hecho que son llevados por sus emociones. El razonamiento guiado por el Espíritu no tira a la basura una larga y buena amistad, o se va de una iglesia porque la mitad votaron por el color equivocado.

¿Qué se puede hacer con los cristianos que viven su vida cristiana guiados por las emociones en lugar de la razón y el deseo de crecer en madurez?
Y empezamos aquí la próxima semana. Hasta luego, bendiciones,
John Fenn
www.cwowi.org y envíeme el correo electrónico a cwowi@aol.com

Controlling your emotions #5

Controlar las emociones #5

Hola a todos,
¿Qué hacemos con amigos y familiares cuyas habilidades de toma de decisiones se asemejan a las de una ardilla tratando de cruzar la calle? (Y por alguna razón, nos implican como un pasajero en su paseo en una montaña rusa de emociones).

¿En qué momento, si lo hay, intentamos ser esa persona que penetra su vida para hablar la verdad?

Con las emociones agitadas, dejamos toda precaución. Proverbios 25:28 dice que un hombre sin autocontrol es como una ciudad asaltada y sin muros (defensivos). El vivir y tomar las decisiones por la emoción sólo le abre a una persona a la destrucción. Es inestable, y a los que miran su vida, es claro que sus decisiones no tienen ninguna lógica, y simplemente no tienen sentido.

Santiago 1:5-8 nos advierte que, al buscar la sabiduría del Señor, debemos hacerlo de todo corazón – el hombre de doble ánimo es tan inestable como las olas del mar; "Esas personas no deberían esperar nada del Señor". En otras palabras, si sus emociones son como una montaña rusa cuando usted trata de buscar la voluntad de Dios, usted no recibe nada. No reconocerá Su dirección - no obtendrá la sabiduría de la que dijo que quería. Servir a Dios requiere todo el corazón, la mente entera, y todo el cuerpo.

El problema de vivir por las emociones
Debido a que la gran parte de la cultura de la iglesia equipara las emociones con la unción, no es de extrañar que la gente iguale a menudo la dirección de Dios en su vida con cómo se sienten en ese momento. Si alguien le dice, "Anoche tuve paz, pero esta mañana no estoy seguro" - significa probablemente que tenía la paz de Dios y dirección anoche, pero en la madrugada, la duda, y aún más importante, el miedo, entraron; y la paz de Dios disipó - por su elección, ¡no por la Suya! Su falta de autocontrol de sus pensamientos y sentimientos lo deja confundido.

Se ve esto especialmente en las personas que son solteras o unidas en yugo desigual en el matrimonio; no tienen ningún cónyuge o amigo íntimo para hablar en sus vidas, porque la otra persona podría calmar sus emociones y nivelar los altibajos de la montaña rusa de sus emociones. Los medios sociales están llenos de personas así, y se puede identificarlas por la intensidad de lo que publican, porque las personas que tienen otros para hablar en su vida y no habrían publicado lo que hacen.

¡Usted no tiene que sentirse de esa manera! El concepto de tomar autoridad sobre las emociones es ajeno a tanta gente, en parte porque nadie nunca les dijo, “Usted no tiene que sentirse de esa manera”; y porque también es la cultura del mundo vivir por la emoción. Hay un refrán que amonesta a los niños, "El aburrimiento es una opción". El aburrimiento es una emoción que viene por la falta de enfoque y actividad. El aburrimiento es una opción, porque si una persona "tiene ganas", puede levantarse y encontrar algo en que concentrarse.

Sea lo suficientemente maduro para poner a un lado las diferencias para amarse unos a otros.
Los sentimientos vienen si usted hace lo correcto, pero no espere hasta que las emociones agradables vengan antes de hacer lo bueno. Simplemente hágalo. Las emociones rectas siguen los pensamientos y decisiones correctos. Usted sabe en su corazón que Jesús los ama, fallas y todo, y usted los ama también, por esa sola razón quizás - pero Él murió por ellos por lo que hay un cierto respeto y honor y buenos deseos que van con el amor de Jesús por ellos - una vez que esté en consonancia con el amor de Jesús y les ame de su espíritu al espíritu de ellos, y al percibir la gracia en ellos, el resto se desprende. Podrían levantar el teléfono hoy, y usted reanudaría la relación exactamente donde la dejaron antes de que fuera mala - pero ellos están atrapados en su lodo de retroceso, y viven en el pasado, las pasadas noticias son todavía actuales para ellos, pero usted se ha mudado y continua creciendo en Cristo.

¿Cómo se puede tratar con tal amigo?
"Te repito: no te metas en discusiones necias y sin sentido que solo inician pleitos. [24] Un siervo del Señor no debe andar peleando, sino que debe ser bondadoso con todos, capaz de enseñar y paciente con las personas difíciles. [25] Instruye con ternura a los que se oponen a la verdad. Tal vez Dios les cambie el corazón, y aprendan la verdad.[26] Entonces entrarán en razón y escaparán de la trampa del diablo. Pues él los ha tenido cautivos, para que hagan lo que él quiere" (2 Timoteo 2:23-26).

La pregunta que hice es ésta: ¿Qué debemos hacer con las personas que viven por sus emociones?

Anote los cuatro puntos subrayados arriba - "...instruye con ternura a los que se oponen a la verdad"; "Dios les cambie el corazón, y aprendan la verdad"; "entonces entrarán en razón"; "escaparán de la trampa del diablo"; y, "… Pues él los ha tenido cautivos, para que hagan lo que él quiere".

Nuestra parte es instruir. Período. Construir un puente hacia ellos, mostrándoles el camino al pensamiento íntegro
Gálatas 6:1-5 dice del mismo modo que estamos para "…ayudarlo a volver al camino recto con ternura y humildad. Y tengan mucho cuidado de no caer ustedes en la misma tentación" - en otras palabras, con la comprensión que nosotros todos pecamos, ellos están sólo pecando de una manera diferente de lo que nosotros hacemos. Pablo va a decir en Gálatas 6:2 que si nos escuchan, estamos llevando las cargas de los otros.

Pero, dice, si no nos escuchan, y en cambio rechazan nuestros consejos, y piensan más de sí mismos, de la que deberían, entonces deben soportar su propia carga y caminar en ello, su decisión revelará si estaban bien o mal (v3-7). "No se dejen engañar: nadie puede burlarse de la justicia de Dios. Siempre se cosecha lo que se siembra".

En su mensaje a Timoteo de 2ª Timoteo 2:23-26, le dijo a instruir a quienes se oponen a ellos mismos (son ciegos al hecho de que están luchando contra ellos mismos, cuando están atrapados en las emociones de las cosas), pero no debemos

dejarnos a estar atrapados en sus luchas. Quédense emocionalmente separados, a pesar de que sienten por ellos, aunque pueden ver a donde ellos se dirigen, aunque quieren, con todo corazón, rescatar a ellos – después de instruirlos, ellos deben tomar las decisiones correctas; deben traer sus emociones bajo control.

Como el dicho, la primera regla para salir de un agujero es dejar de cavar. Porque están acostumbrados a la toma de decisiones por la emoción, algunas personas no pueden ver que están cavando su agujero más profundo. No hay ninguna salida espiritual para subir de la profundidad de un agujero instantáneamente hasta el nivel del suelo, o para rellenar el agujero. Dios nos da lo que merecemos, y el deshacer de lo que hemos hecho puede tomar años, pero es justo.

Observe nuevamente lo que Pablo dijo acerca de ellos en 2Timoteo – "arrepentirse y reconocer la verdad". Finalmente, una persona llevada por la emoción debe calmarse, pensar y admitir su error. Es así de simple. Ningún progreso real hacia la salud emocional se puede hacer hasta que haya una certeza clara, una revelación, una epifanía que tienen acerca de su vida.

Y lo peor de la persona que vive y toma decisiones por las emociones es que, "Pues él (el diablo) los ha tenido cautivos, para que hagan lo que él quiere". Otra vez, "Entonces entrarán en razón y escaparán de la trampa del diablo". Nadie puede hacerlo por ellos, ellos deben hacerlo por sí mismos.

Terminamos la próxima semana; hasta luego, y bendiciones,
John Fenn
www.cwowi.org y envíeme correo electrónico a cwowi@aol.com

Controlling your emotions #6
John Fenn, Controlar las emociones #6

Hola a todos,
Oí un chiste el otro día en un programa viejo de TV, el cual no había oído desde que mi maestra del grado 6 º nos lo dijo a nosotros en un esfuerzo para hacernos pensar “fuera de la caja”, como decimos - significa buscar soluciones más allá de lo obvio.

El chiste es este: cada semana un niño mexicano se pasaba la frontera de México / Estados Unidos en su bicicleta con un saco sobre su hombro. Cada semana era detenido por el mismo agente de la Patrulla Fronteriza estadounidense el cual inspeccionaba el saco, sólo para encontrarlo, cada semana, lleno de arena. Esto ocurría durante muchas semanas hasta que un día, el agente estaba pasando una tarde en México, y por casualidad, vio al niño. Le pidió al muchacho que le diga lo que estaba haciendo pasando la frontera semanalmente con un saco de arena sobre su hombro. El muchacho respondió:

"Pasaba de contrabando bicicletas”.

Esta es la manera en la que el diablo trabaja en nuestras emociones - consigue que nos centremos en la bolsa de arena mientras que él pasa su verdadero propósito a nuestras vidas - como miedo, ira, enojo, arrogancia, etcétera.

Puedo decirle historia tras historia
La mayoría de nosotros somos víctimas de personas que viven por sus emociones, me imagino. Las personas regularmente hacen contacto conmigo acerca de un amigo que, de repente, cortó su amistad y no saben por qué, o cortó la amistad por alguna razón trivial. He enumerado varias experiencias en las últimas dos semanas, pero el resultado es el inocente amigo, miembro de la familia, compañero de trabajo, compañero miembro de la iglesia; está lastimado por estas decisiones hechas emocionalmente.

Pablo le escribió a un grupo de creyentes que fueron llevados por sus emociones en su primera carta al cuerpo de Cristo en Corinto; dijo que ellos fueron superados por las luchas, envidias y divisiones, porque aún eran bebés en Cristo. Dijo en I Corintios 3:3 que eran carnales, vivían como la gente no nacida de nuevo. Para este momento, dijo que deben poder comer carne espiritual, pero no eran capaces de recibirla, porque seguían siendo bebés. Emocionalmente estaban atrapados en conflictos, envidias y divisiones. Les dijo que si seguían así, se salvarían, pero todo lo que ellos pudieran traer consigo al cielo sería madera, heno y paja, que estarían quemados en el juicio.

¿Usted notó...?
Jesús no persiguió al gobernante joven rico cuando él se apartó de la invitación a vender todo y seguirlo. ¿Notó en Juan 6:66-67, cuando muchos discípulos dejaron de seguirlo, porque no entendían su parábola, y lo que quiso decir cuando habló de comer su carne y beber su sangre, Jesús no corrió tras ellos?

Jesús pone ante nosotros una decisión, una bifurcación en el camino, una revelación acerca de hacer lo correcto o hacer lo que sentimos que queramos hacer. Entonces Él nos mira. Como Caín, nos anima en nuestro hombre espiritual para hacer lo correcto, ganar dominio sobre el pecado y nuestras emociones, pero nos permite tomar la decisión.

Cuando un amigo se comporta mal, debemos darnos cuenta que debe corregirse. Dócilmente, tratamos de ayudarlo, y si se arrepiente y reconoce su error, y si nos da gracias por el sabio consejo – alabado sea Dios, hemos recuperado a nuestro amigo. Si no, tiene que aceptar las consecuencias, y nos desecha al lado. Ningún desastre es un evento único, y es verdad de la vida.

Bien, atrás a Caín... empecemos al principio de esta serie
Incluso después de que Caín asesinó a su hermano, el Señor vino a él – cáptelo - el Señor vino a él, y le ofreció la oportunidad de ser honesto, preguntando: “¿Dónde está tu hermano Abel?"
Caín era terco, en lugar de reconocer abiertamente lo que había hecho, respondió con una mentira y pregunta: "No lo sé. ¿Acaso soy yo guardián de mi hermano?" En el siguiente versículo, en Génesis 4:10, el Señor dice a Caín que Él sabe lo que hizo - ¡mire la gracia del Señor! Y así es para nosotros,

continuamente tratando de alcanzarnos de maneras diferentes, ángulos diferentes, tratando con nosotros para que seamos honestos con nosotros mismos y con Él.

El tema subyacente de esta serie ha sido responsabilidad personal, porque esto es lo que el Señor requiere - ser honesto y asumir la responsabilidad de lo que pensamos, lo que sentimos, y lo que decidimos en la vida. Una persona emocional se niega a ser personalmente responsable de su vida - miente a los demás en pequeñas 'mentiras piadosas', que piensa son inofensivas; sin embargo, vemos que son simplemente mentiras. Miente a sí mismo, utiliza las emociones fuera de control para ocultar el miedo y la negativa de asumir la responsabilidad.

Usted no es un robot
No tenga la impresión que estoy hablando de ser un robot sin emociones, no es el caso. Las emociones tienen su lugar, pues por ellas sentimos los hechos acerca de los que nuestro intelecto nos dice. Nuestras emociones, por lo tanto, deben trabajar en conjunto con nuestro intelecto, cada uno pesa contra el otro, pero siempre nuestras emociones deben estar sujetas a la corrección del Señor, si la nos apetezcamos o no - hacemos nuestras emociones someterse a la lógica y la confianza.

En I Samuel 30: 1-6 David y sus hombres regresan a casa a Siclag, sólo para encontrar la ciudad quemada y toda la gente tomada cautivo. Sus esposas e hijos no están en ninguna parte, no hay ningún un cadáver en la ciudad - y dice en v6 que los hombres de David quieren matarlo por apedrearlo, pero 'David animó a sí mismo en el Señor'. Al leer Salmo 4 a continuación, de cuenta de que David esté hablando a sus hombres que quieren matarlo, esté intentando animarles a no dejar que sus emociones asuman el control, para que acudan al Señor.

David escribió el Salmo 4 en este momento, y es una foto de cómo David estuvo a punto de dejar que sus emociones, en este evento muy emotivo, casi asuman el control. Pero también le muestra devolviéndose a su fe y confianza en el Señor, y al final, el Señor les mostró cómo recuperar a cada persona. Si él habría dejado que sus emociones superen, él nunca hubiera estado en la posición para recibir instrucción del Señor para la restauración.

“Respóndeme cuando clamo, oh Dios de mi justicia. Cuando estaba en angustia, tú me hiciste ensanchar; Ten misericordia de mí, y oye mi oración”.
(¿Puede oír su desesperación? Sus hombres hablan de matarlo, su esposa es llevada cautivo, tiene miedo y es solo – por eso habla con sus hombres.)

“Hijos de los hombres, ¿hasta cuándo volveréis mi honra en infamia, Amaréis la vanidad, y buscaréis la mentira? *Selah* Sabed, pues, que Jehová ha escogido al piadoso para sí (sus esposas, e hijos, y ellos mismos si son fieles al Señor); Jehová oirá cuando yo a él clamare. Temblad, y no pequéis; Meditad en vuestro corazón estando en vuestra cama, y callad. *Selah* (Pare, piénselo).”

Ofreced sacrificios de justicia, Y confiad en Jehová. Muchos son los que dicen: ¿Quién nos mostrará el bien? Alza sobre nosotros, oh Jehová, la luz de tu rostro.
Tú diste alegría a mi corazón Mayor que la de ellos cuando abundaba su grano y su mosto. En paz me acostaré, y asimismo dormiré; Porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado”.

David y sus hombres pasearon en esa montaña rusa emocional, que era totalmente comprensible, pero escucharon a su fe y dominaron sus emociones, así como sus pensamientos y temores y preocupaciones, y se sometieron a la fe y la confianza en el Señor - y como David, tenían paz. Deje a sí mismo tener esa emoción, pero no sea como Caín, que eligió vivir por su emoción y terminó haciendo una muy mala decisión. Sea como David, quien, en medio del temor y la preocupación, encontró paz y sueño - porque confiaba en que Dios era fiel y sería fiel una vez más en esta situación. ¡Amén! Nuevo tema la semana próxima, hasta luego, bendiciones,
John Fenn
www.cwowi.org y envíeme correo electrónico a cwowi@aol.com